



Ministerul Educației Naționale  
Centrul Județean de Resurse și Asistență  
Educațională Iași  
Bdul Socola nr.110 - Tel/fax: 0232/ 267696  
cjraeias@yahoo.com



Erasmus+

Proiect Erasmus+ KA 1 – Educația Adulților, ID: 2016-1-RO01-KA104-024042

"Alfabetizarea emoțională – instrument pentru consilierea profesorilor și părinților"

Flux Alcalá de Henares



**Furnizor program formare acreditat:** Cervantes Training SL, Alcalá de Henares, Madrid, Spania

**Denumire program:** „Coaching in educational contexts to reduce early school leaving”

**Public/ Grup țintă:** profesori consilieri școlari

**Număr participanți:** 10 profesori consilieri școlari

**Perioada formării:** 04 - 10 martie 2017

**Locația formării:** Cervantes Training SL, Alcalá de Henares, Madrid, Spania

**Responsabil proiect:** Simona MORARU

**Obiective:**

1. Reducerea nivelului de stres și dezvoltarea de abilităților necesare pentru a gestiona emoțiile negative;
2. Crearea de strategii privind modul de a face față comportamentului violent sau agresiv și eliminarea acestuia;
3. Înțelegerea de către participanți a cauzelor problemelor de sănătate fizică și mentală în cadrul profesiei didactice;
4. Ameliorarea relațiilor interpersonale în mediul școlar;
5. Identificarea și limitarea convingerilor negative, transformarea lor în convingeri pozitive și justificative - analiza agresiunii, comportamentului agresiv, a violenței fizice și verbale;

6. Depășirea anxietății în sala de clasă – a învăța o varietate de instrumente și resurse pentru a le aplica în clasă în vederea creării stării de bunăstare;

7. Reducerea fenomenului de părăsire timpurie a școlii.

#### Detalii curs:

În perioada 4-10 martie 2017, zece profesori consilieri școlari din cadrul Centrului Județean de Resurse și Asistență Educațională Iași au participat la cursul de formare „**Coaching in educational contexts to reduce early school leaving**” în cadrul proiectului “Alfabetizarea emoțională – instrument pentru consilierea profesorilor și părinților”, Erasmus+ KA 1 – Educația Adulților, ID: 2016-1-RO01-KA104-024042.

Participanții, profesori consilieri școlari din cadrul CJRAE Iași, au împărtășit experiențe profesionale valoroase alături de formabili din Islanda, Germania, Polonia, Grecia, Slovenia și Italia și și-au dezvoltat competențe pe problematica propusă.

#### Valorificarea programului de formare:

După finalizarea cursului, participanții vor desfășura activități de diseminare și implementare a competențelor dobândite în unități de învățământ din mediul urban și rural din județul Iași, urmărind implicarea unui număr de peste 250 de beneficiari, cadre didactice și părinți ai elevilor în risc de abandon școlar.

